



LAOS - CAMBODGE



A LA RENCONTRE DU BOUDDHISME ET DECOUVERTE DES TEMPLES D'ANGKOR

Luang Prabang – Pak Ou – Paksé – Plateau des Boloven – Vat Phou – Île de Khong - Île de Khone – Siem Reap, le temple d'Angkor Wat – Phnom Penh

du lundi 6 au vendredi 17 avril 2015

12 JOURS

Direction et animation : M. l'Abbé Bernard ALLAZ, La Cure, route de Posieux 1 – 1730 Ecuwillens –
Tél. :- 026 / 411 11 85 Portable : 079 / 218 95 61- e.mail : bernard.allaz@bluewin.ch

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Lundi 6 avril 2015 - 1^{er} jour :

GENEVE – BANGKOK

Trajet par vos propres soins à l'aéroport de Genève-Cointrin. Rendez-vous fixé à 09h00 devant les guichets d'enregistrement de la compagnie Etihad Airways. Contrôle de douane et de police. Départ à 11h15 par vol de ligne de la compagnie Etihad Airways EY 054 pour Abu Dhabi. Arrivée à Abu Dhabi à 19h40 (heure locale). Transit et changement d'appareil. Départ pour Bangkok à 21h40 par vol de ligne Etihad Airways EY 402. Vol de nuit.

Mardi 7 avril 2015 - 2^e jour :

BANGKOK – LUANG PRABANG

Arrivée à Bangkok à 07h05 (heure locale). Transit et changement d'appareil. Départ de Bangkok par vol de ligne Bangkok Airways PG 941 (EY 7734) à 10h05. Arrivée à l'aéroport de Luang Prabang Laos à 12h05 (heure locale). Accueil à l'arrivée à l'aéroport de Luang Prabang, puis transfert à votre hôtel. Installation pour 3 nuits à l'hôtel GRAND LUANG PRABANG 4* (ou similaire). Chambres disponibles à partir de 14h00. Repas de midi dans un restaurant local. Temps libre pour se reposer puis, en fin d'après-midi, visite du Vat Visoun et de son stupa de style singhalais, du That Makmo, puis du Vat Aham. Ce dernier, l'un des principaux sanctuaires de la ville, est dédié aux ancêtres. Si le beau temps est de la partie, coucher du soleil dans un temple posé dans un cadre d'une grande sérénité au bord du Mékong. Croisière sur le Nava Mékong avec repas du soir et spectacle de danses traditionnelles. Retour à l'hôtel pour le logement.

Mercredi 8 avril 2015 - 3^e jour :

LUANG PRABANG

Petit déjeuner à l'hôtel. Poursuite de l'exploration de la ville avec le célèbre Vat Xieng Thong, considéré comme le plus beau temple de Luang Prabang. Ses toits superposés descendent jusqu'au sol et en font l'une des icônes de la ville. Ensuite, visite du Vat Mai qui fut la résidence d'un patriarche bouddhiste jusqu'en 1975. Repas de midi dans un restaurant local. L'après-midi, visite de l'ancien Palais Royal aujourd'hui Musée National (fermé le mardi), qui présente une collection d'objets personnels ayant appartenu aux souverains Lao. Balade dans le marché H'Mong puis départ pour le Mont Phousi dont le sommet offre une vue panoramique sur la péninsule et le Mékong. Repas du soir dans un restaurant local. Logement à l'hôtel GRAND LUANG PRABANG 4* (ou similaire).

Jeudi 9 avril 2015 – 4^e jour :

LUANG PRABANG – PAK OU – LUANG PRABANG

Départ de l'hôtel au petit matin pour assister à la procession quotidienne des moines. Les habitants de Luang Prabang se lèvent aux aurores et attendent respectueusement le cortège pour donner l'aumône aux moines (sous forme de nourriture, riz, gâteaux, fruits...). **Remarque importante :** Ce rituel immuable fait partie intégrante de la culture du Laos. Nous conseillons aux personnes souhaitant y assister d'adopter une tenue et une attitude très respectueuses. Retour à l'hôtel pour le petit-déjeuner. Après le petit-déjeuner, excursion de 2h en bateau traditionnel au fil du Mékong, en direction du site sacré de Pak Ou. Dans une des falaises surplombant le fleuve, à l'endroit précis où la Nam Ou se jette dans le Mékong, deux grottes sacrées abritent des milliers de statues du Bouddha. En cours de route, arrêt au temple de Vat Longkhouné célèbre pour ses fresques du XVIII^{ème} siècle. Repas de midi dans un restaurant local. Au retour, visite du petit village de Ban Xang Hai, spécialisé dans la distillation d'alcool de riz gluant. Retour à Luang Prabang puis poursuite par la route vers un village de tisserands également spécialisés dans la fabrication du papier traditionnel. Reste de la journée libre. Repas du soir dans un restaurant local. Après le repas du soir, visite en tuk tuk du marché nocturne à la découverte des spécialités Lao. Logement à l'hôtel GRAND LUANG PRABANG 4* (ou similaire).

Vendredi 10 avril 2015 - 5^e jour :

LUANG PRABANG - PAKSE- PLATEAU DES BOLOVEN - PAKSE

Petit déjeuner à l'hôtel. Transfert à l'aéroport pour prendre votre vol du matin vers Paksé. Accueil à l'arrivée à l'aéroport, transfert et installation pour 2 nuits dans votre hôtel à Paksé. Excursion à Tadlo sur le Plateau des Boloven. En chemin, arrêt dans les villages Yaheune et Lavai. A l'arrivée à Tadlo, découverte des chutes de Saset et visite des villages tribaux voisins peuplés par les ethnies Alack et Nge. Repas de midi à Tadlo. Continuation vers la fertile région de Paksong. En route, visite d'un village Kaleum et d'une plantation de thé et de café puis arrêt aux impressionnantes chutes de Tadfane avant l'arrivée à Paksé. Repas du soir dans un restaurant local. Logement à l'hôtel PAKSE HOTEL 3* (ou similaire).

Samedi 11 avril 2015 - 6^e jour :**PAKSE – VAT PHOU – ILE DE KHONG**

Petit déjeuner à l'hôtel. Après le petit-déjeuner, transfert à l'embarcadère. Croisière de 2 heures sur un bateau traditionnel au fil du Mékong en direction de l'ancienne capitale royale de Champassak. A l'arrivée, continuation par la route vers Vat Phou (à 8 km de la ville), un temple pré-Angkorien construit entre le 6^e et le 13^e siècle et classé au Patrimoine Mondial depuis 2002. Repas de midi dans un restaurant local. Dans l'après-midi, continuation de votre navigation au fil du Mékong vers l'île de Khong (environ 5 heures selon le niveau des eaux). Escale au village de Houei Thomo et balade jusqu'aux ruines voisines du temple khmer de Oum Moug, caché au cœur d'une épaisse forêt. Arrivée avant le coucher du soleil et installation pour 1 nuit à l'hôtel PON'S ARENA 3* (ou similaire) sur l'île de Khong. Repas du soir et logement à l'hôtel.

Dimanche 12 avril 2015 - 7^e jour :**ILE DE KHONG – ILE DE KHONE – PAKSE**

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour une croisière en pirogue à moteur au cœur du labyrinthe de voies d'eau formant le paradis tropical de Siphandone, "Les 4.000 Iles". Durant la saison des pluies, le Mékong atteint une largeur de 14 Km; quand les eaux refluent, elles laissent derrière elles une myriade d'îles et d'îlots. Visite des îles de Det et Som pour avoir un aperçu du mode de vie des pêcheurs locaux. Arrivée sur l'île de Khone et repas de midi dans un restaurant local. Après le repas, découverte des vestiges coloniaux de l'île de Khone, dont une vieille voie ferrée construite par les Français en 1897 afin de contourner les puissants rapides qui perturbent la navigation sur le Mékong. Continuation vers les chutes de Lphi, où vit une colonie de dauphins d'eau douce, les « dauphins de l'Irrawaddy » une espèce rare en voie de disparition. Continuation pour le retour en début de soirée à Paksé à l'hôtel PAKSE HOTEL 3* (ou similaire). Repas du soir et logement à l'hôtel.

Lundi 13 avril 2015 - 8^e jour :**PAKSE – SIEM REAP – TEMPLE D'ANGKOR WAT**

Petit déjeuner à l'hôtel. Puis, transfert à l'aéroport de Paksé pour le vol au matin à destination de Siem Reap. Accueil à l'arrivée à Siem Reap par votre guide francophone. Transfert à votre hôtel en véhicule privé et installation pour 2 nuits à l'hôtel TARA ANGKOR HOTEL 4* (ou similaire). Repas de midi dans un restaurant local. L'après-midi, découverte d'Angkor Wat, le plus célèbre des temples-montagne. Il est entièrement dédié à Vishnou, dieu suprême de l'hindouisme et fut construit au début du XII^e siècle par Suryavarman II. Le temple est considéré comme un chef d'œuvre de l'art et de l'architecture khmers. Repas du soir avec spectacle de danses traditionnelles Apsara. Logement à l'hôtel TARA ANGKOR HOTEL 4* (ou similaire).

Mardi 14 avril 2015 - 9^e jour :**SIEM REAP – TEMPLES DE TA PHROM et DE BANTEAY SREI**

Petit déjeuner à l'hôtel. Visite en moto-remorque (tuk tuk) de l'ancienne capitale d'Angkor Thom, vaste ensemble architectural comprenant en son centre le célèbre Bayon, un temple-montagne comprenant autrefois 54 tours. Sur chacune des 37 tours restantes figurent 4 visages énigmatiques. Ensuite, découverte du fascinant temple de Ta Phrom, sans doute l'un des monuments les plus célèbres avec Angkor Wat et le Bayon. Livrées à la jungle, ses ruines sont aujourd'hui envahies par des racines de fromagers aux allures de serpents géants. Repas de midi dans un restaurant local. L'après-midi, la route reprend en direction du célèbre temple de Banteay Srei surnommé la « Citadelle des femmes ». Ce petit temple de grès rose daté de la fin du X^e siècle est considéré comme un joyau de l'art classique khmer en raison du raffinement et de la beauté de ses sculptures. Retour à Siem Reap en fin d'après-midi. Repas du soir dans un restaurant local. Logement à l'hôtel TARA ANGKOR HOTEL 4* (ou similaire).

Mercredi 15 avril 2015 - 10^e jour :**SIEM REAP – PHNOM PENH**

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour Kampong Khleang, un village situé à 50 km de Siem Reap, entouré par une forêt inondée, et qui regroupe une des plus grandes communautés lacustres du Tonle Sap, vivant principalement de la pêche. A l'arrivée, embarquement sur de petites barques pour partir à la découverte de la vie quotidienne des villageois. Arrêt dans un village abritant une communauté vietnamienne et visite de la fabrique de poisson fumé. Cette partie du lac abrite aussi d'étonnantes maisons sur pilotis pouvant s'élever, à la saison sèche, à plus de 10 mètres au-dessus du sol. Retour à Siem Reap et transfert à l'aéroport pour votre vol vers Phnom Penh. Accueil à l'arrivée par votre guide francophone et repas de midi dans un restaurant local. L'après-midi, visite de la capitale cambodgienne, incluant entre autres le Musée National. La collection présente des chefs d'œuvre de l'art khmer, le plus souvent en provenance d'Angkor. Installation pour 1 nuit à l'hôtel SUNWAY HOTEL 3* (ou similaire). Repas du soir dans un restaurant local. Logement à l'hôtel.

Jeudi 16 avril 2015 - 11^e jour :**PHNOM PENH - BANGKOK**

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour le Palais Royal et la célèbre Pagode d'Argent, puis vers le Vat Phnom, sanctuaire sacré le plus ancien de la ville à laquelle il a d'ailleurs donné son nom. Ensuite, visite du célèbre Marché Central à l'architecture art-déco. Puis, flânerie dans le Marché Russe. Repas de midi dans un restaurant local. L'après-midi libre jusqu'au transfert à l'aéroport de Phnom Penh. Enregistrement, contrôle de douane et police. Départ par vol de ligne Bangkok Airways PG 936 (EY 7726) à 19h10 pour Bangkok. Arrivée à l'aéroport de Bangkok à 20h20. Transit et changement d'appareil.

Vendredi 17 avril 2015- 12^e jour :**BANGKOK - GENEVE**

Départ de Bangkok à 02h55 pour Abu Dhabi par vol de ligne Etihad Airways EY 407. Arrivée à Abu Dhabi à 06h20 (heure locale). Transit et changement d'appareil. Départ d'Abu Dhabi à 09h00 par vol de ligne Etihad Airways EY 051. Arrivée à l'aéroport de Genève à 14h00. Retrait des bagages. Formalités de douane et police. Retour à votre domicile par vos propres soins.

Célébrations eucharistiques :

Deux ou trois célébrations eucharistiques auront lieu en cours de voyage, en fonction des possibilités.

*** FIN DE NOS PRESTATIONS ***

Prix forfaitaire avec logement en chambre à 2 lits - par personne CHF 3'960.- TTC
(pour un minimum de 15 participants effectuant le trajet aller et retour ensemble)

Taxes d'aéroport et de sécurité avec surcharge carburant (CHF 312.- au 24 juillet 2014) incluses dans le prix forfaitaire, sous réserve d'ajustement en fonction de la hausse du carburant)

Majoration éventuelle de CHF 250.- pour un groupe inférieur à 15 personnes

Supplément pour logement en chambre individuelle (très limité) CHF.....450.-

Visas laotien et cambodgien (obtenus par nos soins) : CHF.....100.-

Assurance annulation de voyage et rapatriement obligatoire, CHF 60.-
(sauf pour les personnes en possession d'une assurance personnelle, de type Livret ETI **Monde**, Intertours-Winterthur, etc. ... - dans ce cas merci de nous adresser une copie de ladite police dès l'inscription)

Notre prix forfaitaire comprend : les trajets par vol de lignes Etihad Airways et Bangkok Airways, Genève Aéroport – Luang Prabang (via Abu Dhabi et Bangkok) et Phnom Penh – Genève au retour (via Bangkok et Abu Dhabi), les taxes d'aéroport et de sécurité avec surcharge carburant (CHF 312.- au 24 juillet 2014, sous réserve d'ajustement en fonction de la hausse du carburant), les vols de ligne internes au Laos et au Cambodge, l'accompagnement dès la Suisse par Monsieur l'Abbé Bernard ALLAZ et sur place par nos agents et guides locaux, toutes les prestations mentionnées au programme, séjour en pension complète, un portefeuille de voyage PBR complet avec documentation diverse, TVA, taxes et service inclus.

Ne sont pas compris : les visas laotien et cambodgien, les boissons, les extras, les frais personnels, les pourboires pour guide local, chauffeur, personnel hôtelier et des restaurants (veuillez prévoir environ CHF 8.- par personne et par jour), l'assurance annulation de voyage et rapatriement obligatoire, ainsi que les assurances complémentaires éventuellement souhaitées.

Document d'identité : nous vous rappelons qu'un **passport suisse, valable au minimum jusqu'au 18 octobre 2015 est indispensable pour ce départ**, (pour les autres nationalités, merci de nous contacter, un visa individuel pouvant être requis).

Assurances complémentaires : PBR n'assume pas de service médical, nous vous conseillons donc de vérifier auprès de votre caisse maladie et accidents que votre couverture est valable pour ce départ. Par ailleurs, nous sommes à votre entière disposition pour tout complément d'information en ce qui concerne les assurances bagages, vol, accident, etc.; ainsi que pour tout autre renseignement.



Temple d'Angkor Wat



Carte Laos – Cambodge

Le Laos et le Cambodge ont connu un passé très riche, Vous découvrirez des temples posés dans des paysages fabuleux. Comme on vous le demandera, vous respecterez la présence de beaucoup de moines bouddhistes, y compris lorsqu'ils mendient dans la rue. Et ne craignez pas pour les très jeunes gens qui vivent avec eux : on vient au couvent pour un temps limité. Politiquement, le Cambodge a connu des années douloureuses dont les traces sont encore visibles.

LES CONDITIONS GENERALES DE PBR SONT APPLICABLES POUR CE DEPART

Les renseignements ci-après sont donnés à titre indicatif et sous réserve de modification

CAPITALE : Laos : Vientiane; Cambodge : Phnom Penh

SUPERFICIE : Laos: 236'800 km Cambodge : 181 035 km²

POPULATION : Laos 6,646 millions d'habitants ; Cambodge : 10 millions d'habitants

ELECTRICITE : 220 Volts, se munir d'une lampe de poche en cas de coupure électrique.

ARGENT : les cartes de crédit sont acceptées dans la plupart des lieux publics et touristiques des grandes villes. La monnaie locale est le Kip au Laos et le Riel au Cambodge. Nous vous recommandons d'emporter des dollars américains en petites coupures et bon état et de les changer sur place.

RELIGION : Laos : la religion principale est le bouddhisme pratiqué par environ 90 % des laotiens. On compte environ 2 % de chrétiens (catholiques, protestants, mormons).

Cambodge : la religion principale est le bouddhisme pratiqué par environ 96,4 % des cambodgiens. L'islam représente environ 2,2 % de la population et le christianisme environ 1 %.

CLIMAT : Laos: Saison sèche et chaude (de la mi-février à la mi-mai).

Cambodge : Climat tropical : Saison sèche de novembre à mai. Beau temps jusqu'en mars. Saison des pluies de mai à octobre (mousson).

HORAIRES :

Des banques : Laos : de 8h30 à 16h30 ; Cambodge : de 08h00 à 15h30.

Des magasins : Laos et Cambodge : ouverts tous les jours, pas d'horaire fixe, mais en général tôt et fermeture vers 20h00 ou plus tard.

DECALAGE HORAIRE : + 6 h00 en Hiver et + 5h00 en été.

Les Laotiens et les Cambodgiens se lèvent tôt (05h00-06h00 et se couchent, en théorie, au plus tard à 22h00)

SANTE : Laos et Cambodge : aucun vaccin n'est obligatoire. Vaccins recommandés : Hépatites Virales A et B, Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Typhoïde. Pour des informations supplémentaires, nous vous conseillons de prendre contact avec votre médecin habituel. Prenez avec vous une petite trousse avec les médicaments les plus communs (p. ex : contre les maux d'estomac, la turista, les maux de tête, les coups de soleil, les moustiques, etc...). Ne buvez pas l'eau du robinet, mais buvez uniquement des boissons en bouteille.

VETEMENTS : Emmener toujours des vêtements de pluie (au cas où...) et une casquette. Au Nord, durant l'hiver, prévoir une petite laine et un blouson. Des chaussettes pour les moustiques si vous vous éloignez des villes. Des vêtements en toile et en coton.

HOTELS : les hôtels que nous avons sélectionnés pour le programme sont tous de bonne classe moyenne. En général, toutes les chambres sont équipées de salle de bain ou douche WC et souvent d'air conditionné.

MASSE MEDIA : télévision câblée, chaînes internationales et radios locales. Les magazines et journaux sont publiés en diverses langues étrangères, notamment en français et anglais.

TELEPHONES ET FAX : Les appels internationaux et les communications par fax sont chers dans les hôtels. L'Internet est de loin le moyen le meilleur marché pour communiquer avec vos proches.

VISAS : **obligatoires**, ils sont obtenus par nos soins. Pour ce faire, nous aurons besoin de votre passeport suisse **impérativement valable encore 6 mois après le retour en Suisse, soit jusqu'au 18 octobre 2015**, deux photos d'identité identiques format passeport, ainsi que les formulaires de demande. Une lettre vous sera adressée en temps utiles avec les formulaires pour les demandes de visa laotien et cambodgien. Pour les autres nationalités merci de nous contacter.

Meyrin, le 18 septembre 2014
PBR/MQ/ma