

VOYAGE "FOI ET CULTURE" AU MYANMAR (Birmanie)

Yangon, Heho, Kalaw, Lac Inle, Mandalay, Minguin, Monywa, Pakkou, Bagan



Pêcheur sur le Lac Inle



La pagode Shwedagon à Yangon

Admiration, étonnement et fascination sont les trois mots qui caractérisent cet itinéraire à la découverte des hauts lieux de la culture birmane. Yangon, Inle et Bagan sont les trois sites incontournables de ce pays aux multiples visages et dont les fastes religieux font souvent oublier ses magnifiques paysages et ses traditions populaires

Père Albert LONGCHAMP

du dimanche 20 au jeudi 1^{er} décembre 2016

Direction et animation : Père Jacques CORNET, Ch. du Grand Record 1 – 1040 Echallens
Tél. 026 / 660 28 72 – Portable : 079 / 139 03 24 - E-Mail : cornet.sdb@cath-vd.ch

12 JOURS

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Dimanche 20 novembre 2016 - 1er jour :

GENEVE - DUBAI

Trajet par vos propres moyens de votre domicile à l'aéroport de Genève-Cointrin. A 12h35, rassemblement des participants devant les guichets Economy de la compagnie Emirates. Enregistrement des bagages, formalités de douane et police. Départ à 14h35 par vol de ligne de la compagnie Emirates EK 090 pour Dubai classe Economique.

Lundi 21 novembre 2016 – 2^e jour :

DUBAI Vol de nuit pour Yangon

Arrivée à 00h05 (heure locale) à Dubai. Transit et changement d'appareil. Départ par vol de ligne de la compagnie Emirates EK 388 à 03h30 (heure locale). Vol de nuit. Arrivée à 11h15 à l'aéroport de Yangon (anciennement Rangoon capitale du Myanmar). Formalités de douane et police. Accueil par nos agents locaux Phoenix Voyages et votre guide accompagnateur francophone qui accompagnera le groupe durant tout le séjour. Tour de ville pour vous imprégner du charme de Yangon et première approche de la population connue pour sa gentillesse. Transfert à l'hôtel ROSEN GARDEN 3* et installation pour 1 nuit. Temps libre pour repos. Repas du soir et logement à l'hôtel.

Mardi 22 novembre 2016 – 3^e jour :

Yangon

Après le petit déjeuner à l'hôtel, départ pour la visite de la pagode Chauk Htet Gyi connue pour son bouddha couché de 70m de long, puis promenade dans le Parc Kandawgyi avec ses pittoresques pontons en bois traversant le lac. Ce havre de verdure est très fréquenté par les locaux qui viennent profiter de l'air frais. Visite de la pagode Sule et des quartiers chinois et indien. Repas de midi dans un restaurant local en cours de visite. Promenade dans le quartier colonial pour admirer ses bâtiments anciens comme celui de la poste, du célèbre hôtel Strand et le port de Yangon. En fin de journée, visite de la majestueuse pagode Shwedagon (dont le dôme doré domine la ville) considérée comme l'un des plus importants sites de pèlerinage d'Asie du Sud-est. Retour à l'hôtel pour le repas du soir et le logement.

Yangon (Rangoon jusqu'en 1989) compte aujourd'hui plus de 5 millions d'habitants. Port important situé sur la Yangon River, la ville est dominée par la magnifique pagode dorée, Shwedagon. Le centre de la ville, en son sud, est construit selon des lignes perpendiculaires, il abrite tout le commerce, les écoles, les bâtiments officiels et les marchés. Le nord de la ville, plus récent et donc plus moderne, est construit dans une verdure importante et procurant un peu de fraîcheur. Quelques petits lacs offrent des promenades sur leurs rives des plus agréables. Les principaux hôtels ont également été érigés dans ces quartiers plus résidentiels.

La pagode Shwedagon : De plus de cent mètres de hauteur, la plus grande mais aussi la plus célèbre pagode du Myanmar domine la ville de Yangon, elle impressionne par son éclat doré, son élégance mais aussi par sa construction majestueuse.

Le centre de la ville et la pagode Sule : Le centre de la ville sur le littoral de la Yangon River est construit selon un quadrillage respectant les points cardinaux. L'animation y est permanente et une promenade permet de voir de nombreuses particularités dignes d'intérêts.

La pagode Sule est située au milieu d'un giratoire, rendant son accès piétonnier assez difficile en raison de l'importance du trafic. Dans sa base et sur toute sa circonférence sont installées des petites échoppes de marchands les plus divers dont la visite est intéressante.

Mercredi 23 novembre 2016 - 4^e jour :**YANGON - HEHO - PINDAYA - KALAW**

Petit déjeuner à l'hôtel. Dans la matinée, transfert à l'aéroport de Yangon et envol pour Heho, par vol Air Mandalay. Arrivée à Heho. Départ par la route vers le village typique de Pindaya à travers un paysage surprenant (env. 2h). Découverte des grottes abritant des milliers de statues de Bouddha réunies par les pèlerins depuis des siècles, ainsi que des ateliers d'artisanat local, dont une fabrique d'ombrelles. Repas de midi dans un restaurant local. Continuation par la route (env. 2h) à travers les montagnes Shan pour rejoindre Kalaw, une ancienne station d'altitude construite par les anglais. Ce village était le lieu de villégiature privilégié des Britanniques qui fuyaient les températures très élevées à Yangon et Mandalay. Installation pour 1 nuit à l'hôtel PINE HILL 3* à Kalaw. Repas du soir et logement à l'hôtel.

Jeudi 24 novembre 2016 - 5^e jour :**KALAW – LAC INLE**

Après le petit déjeuner à l'hôtel, promenade au marché local coloré de Kalaw. Trajet par la route ou à bord du train local en direction du village de Nyaung Shwe. A bord de ce train pittoresque, les voyageurs abandonnent les collines Shan pour rejoindre les champs et les rizières sur une voie de chemin de fer sinueuse. Depuis la gare d'arrivée, transfert par la route en voiture à Nyaung Shwe (environ 45 min). Promenade à pied dans le village. Repas de midi dans un restaurant local. Dans l'après-midi, transfert et installation pour 2 nuits à l'hôtel VIEW POINT 3*+ à Nyaung Shwe. Fin de journée libre. Repas du soir et logement à l'hôtel.

Vendredi 25 novembre 2016 - 6^e jour :**LAC INLE**

Après le petit déjeuner à l'hôtel, embarquement pour une journée complète sur le Lac Inle. Ce lac est entouré de plateaux montagneux qui ne donnent en aucun cas l'impression d'un encaissement profond, bien au contraire ! Le lac est long d'une vingtaine de kilomètres et sa largeur atteint plus de 8 km. à certains endroits. De très nombreux villages constitués essentiellement de pêcheurs et d'agriculteurs bordent son pourtour. Ballade au marché des 5 jours. Promenade en pirogue à moteur parmi les villages lacustres pour observer le mode de vie des Intha. Cette ethnie a développé des techniques de navigation, de pêche et d'agriculture très particulières, propres à ce lac. Découverte du site d'Indein, que vous atteindrez après avoir navigué dans un étroit canal bordé de bambous. Courte marche vers ce site archéologique constitué d'une centaine de pagodes du XVe siècle, dont certaines sont encore enfouies dans la végétation. Repas de midi dans un restaurant local. Balade ponctuée d'escales au village de tisserands, au monastère Ngaphe Chaung et à la pagode Phaung Daw Oo. Retour à Nyaung Shwe pour le repas du soir et logement.

Samedi 26 novembre 2016 - 7^e jour :**LAC INLE - HEHO- MANDALAY**

Après le petit déjeuner, transfert à l'aéroport de Heho et envol pour Mandalay. Arrivée à Mandalay. Transfert à l'hôtel en passant par le centre-ville afin d'avoir un premier contact avec la dernière capitale royale de Birmanie. Installation pour 1 nuit à l'hôtel SEDONA 3*. Repas de midi. L'après-midi est consacrée à la découverte des principaux monuments de Mandalay. Visite du vénérable Bouddha de Mahamuni et d'un atelier traditionnel de feuilles d'or. Puis visite du monastère Shwenandaw pour découvrir ses sculptures en teck doré et de la pagode Kuthodaw, également connu comme le plus grand livre du monde. En fin de journée, traversée du pont en bois de teck d'U Bein pour découvrir l'imposante Pagode Pathodawgyi. Retour à l'hôtel pour le repas du soir et logement.

Dimanche 27 novembre 2016 - 8^e jour :**MANDALAY – MINGUIN – AVA – SAGAING - MONYWA**

Après le petit-déjeuner à l'hôtel, courte navigation pour la visite du village de Mingun. Visite des pagodes Pondawphaya et Settawya, ainsi que l'impressionnante pagode en briques de Mantaraygi. Elle aurait été la plus haute du monde si ce projet n'avait pas été abandonné à la disparition du roi Bodawpaya. La cloche légendaire de Mingun qui pèse 90 tonnes, également commissionnée par le roi, est une des plus grandes cloches intactes du monde. Puis, départ par la route vers l'île d'Ava. Visite du monastère Maha Aungmyay Bonzan et du beau monastère en bois chevillé de Bagaya. Repas de midi dans un restaurant local. En début d'après-midi, départ par la route vers Monywa (environ 3h), situé à 135 km de Mandalay. En chemin, arrêt au sommet de la colline de Sagaing, haut lieu du bouddhisme birman, parsemée de temples et de pagodes aux dômes blanc et or construits au milieu de tamariniers centenaires. Puis, traversée de la rivière Chindwin pour rejoindre les grottes de Powing Taung. Les grottes abritent des milliers de fresques et de sculptures uniques en Asie du Sud-Est, les plus anciennes datant du XII^e siècle (dite période de Bagan). Retour en ville en fin de journée et installation pour 1 nuit à l'hôtel WIN UNITY 3*. Repas du soir et logement à l'hôtel.

Lundi 28 novembre 2016 - 9^e jour :**MONYWA – PAKKOKU - BAGAN**

Après le petit-déjeuner à l'hôtel, départ par la route (environ 3h) sur la rive Ouest de l'Irrawaddy pour rejoindre la ville de Pakokku. En chemin, arrêt pour la visite du site archéologique abandonné de Ma Oo Le, lieu ignoré des circuits touristiques et enfoui dans une végétation luxuriante, l'occasion également d'observer le procédé de fabrication des bâtons d'encens. Repas de midi en cours de visite. A Pakokku, flânerie au marché local et visite d'une entreprise de fabrication des fameux "cheroot", les cigares birmans. Embarquement à bord d'un bateau privatisé pour environ 2h de croisière sur le fleuve Irrawaddy pour rejoindre Bagan. A l'arrivée, accueil par le guide local, transfert et installation pour 2 nuits à l'hôtel THARABAR 3* à Bagan. Repas du soir et logement à l'hôtel.

***Bagan** (Nyaung U) se situe dans la plaine au centre du Myanmar, au sud-ouest de Mandalay. L'accès peut se faire par les airs, la route ou par le fleuve Irrawaddy depuis Mandalay. L'histoire très chargée du site débute au IX^e siècle déjà. Après une étude approfondie, l'UNESCO a inscrit Bagan au Patrimoine culturel de l'Humanité et y a recensé officiellement 2229 monuments.*

Mardi 29 novembre 2016 - 10^e jour :**BAGAN**

Après le petit-déjeuner, flânerie au marché très animé de Nyaung U avant la visite de la pagode Shwezigon: l'élégante forme de la cloche est devenue le modèle de tous les stupas construits par la suite au Myanmar. Repas de midi. L'après-midi est consacrée à la visite des principaux monuments du vieux Bagan : les ruines du Palais Royal et la porte de Tharabar, le Temple Ananda, bijou de l'architecture birmane avec ses 4 immenses statues de bouddhas et Ananda Okyaung, un des derniers monastères en briques. La journée se conclut par une charmante balade en calèche locale (environ 1h30) pour admirer du haut d'un temple le panorama sur la plaine aux milliers de pagodes. Retour à l'hôtel pour le repas du soir et logement.

Mercredi 30 novembre 2016 - 11e jour :

BAGAN – POPA NYUANG U - YANGON

Après le petit-déjeuner, départ dans la matinée vers le Mont Popa (environ 1h30). Ce très ancien sanctuaire est un haut lieu de pèlerinage birman. Dressé sur un piton rocheux, il est considéré comme la demeure des 37 esprits tutélaires du pays, les « nats ». Il faudra gravir 777 marches accompagné de singes farceurs pour parvenir au monastère au sommet. Mont Popa est en fait le volcan voisin à l'origine de la création de ce bouchon volcanique, dont le nom exact est Taung Kalat. A la mi-journée, repas de midi au Popa Mountain Resort pour profiter de la superbe vue sur la campagne de Bagan et sur le sommet du Taung Kalat. En fin de journée, transfert à l'aéroport de Nyaung U pour le vol à destination de Yangon. Accueil par le guide local, transfert et installation dans un hôtel 3* ou 4* à Yangon. Repas du soir et logement à l'hôtel.

Jeudi 1er décembre 2016 - 12e jour :

YANGON – DUBAI - GENEVE

Départ à 01h50 par vol de la compagnie Emirates EK 389, en classe économique. Arrivée à Dubai à 04h45 (heure locale). Transit et changement d'appareil. Départ par vol Emirates EK 089 à 08h40, en classe économique. Arrivée à 12h45 à l'aéroport de Genève. Retrait des bagages et formalités de douane et police. Retour à votre domicile par vos propres moyens.

Célébrations eucharistiques :

Deux ou trois célébrations eucharistiques auront lieu en cours de voyage, en fonction des possibilités.

Remarque:

Le programme est susceptible d'être légèrement modifié, selon les circonstances du moment, mais l'ensemble des visites auront lieu comme prévu.

FIN DE NOS PRESTATIONS

Prix forfaitaire avec logement en chambre à 2 lits par personne : CHF 4'920.- TTC

(pour un minimum de 15 participants payants effectuant le trajet aller et retour ensemble)

Les taxes d'aéroport et de sécurité avec surcharge actuelle de carburant sont incluses dans le forfait, sous réserve d'ajustement en fonction du coût du carburant

(CHF430.- au 17 février 2016)

Majoration éventuelle de CHF 140.- par personne pour un groupe inférieur à 15 participants payants

Supplément pour logement en chambre individuelle (très limité) : CHF 970.-

Visa birman (obtenu par nos soins) : CHF 80.-

Assurance annuelle annulation de voyage et rapatriement obligatoire – par personne : CHF 109.-

(à résilier par vos soins auprès d'Allianz 3 mois avant son échéance, en cas de renouvellement non souhaité)

(sauf pour les personnes en possession d'une assurance personnelle, de type Livret ETI Monde, Intertours-Winterthur, etc. ... - dans ce cas merci de nous adresser une copie de ladite police dès l'inscription)

Notre prix forfaitaire comprend: les trajets par vols de ligne Emirates et Bangkok Airways selon programme et en Birmanie avec Air Mandalay, (les taxes d'aéroport et de sécurité sont incluses dans le forfait, sous réserve d'ajustement en fonction du coût du carburant (CHF 430.- au 17 février 2016), l'accompagnement dès la Suisse par le Père Jacques CORNET et sur place par nos agents Phoenix Voyages et un guide francophone accompagnateur, toutes les prestations mentionnées au programme, séjour en pension complète, un portefeuille de voyage PBR complet avec documentation diverse, TVA, taxes et service inclus.

Ne sont pas compris: le visa birman obtenu par nos soins, les boissons, les extras, les frais personnels, les pourboires pour guide local, chauffeur, personnel hôtelier et des restaurants (veuillez prévoir CHF 8.- par jour et par personne), l'assurance annulation de voyage et rapatriement obligatoire, ainsi que les assurances complémentaires éventuellement souhaitées.

Document d'identité: nous vous rappelons qu'un passeport suisse valable jusqu'au 2 juin 2017 au minimum est indispensable pour ce départ + visa birman obtenu par nos soins.

Assurances complémentaires: PBR n'assume pas de service médical, **nous vous conseillons donc de vérifier auprès de votre caisse maladie et accidents que votre couverture est valable pour ce départ.** Par ailleurs, nous sommes à votre entière disposition pour tout complément d'information en ce qui concerne les assurances bagages, vol, accident, etc. ...; ainsi que tout autre renseignement.

LES CONDITIONS GENERALES DE PBR SONT APPLICABLES POUR CE DEPART

INFORMATIONS GENERALES IMPORTANTES

Document d'identité : votre **passeport** doit être **valable encore au moins 6 mois après la date de retour en Suisse.**

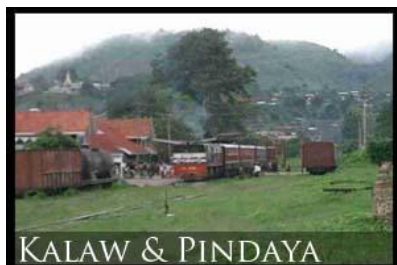
Formalité d'entrée : un **visa est obligatoire** et sera obtenu par nos soins – sauf demande contraire de votre part – au moyen des formulaires adéquats envoyés en temps utile (un formulaire de demande de visa par personne, trois photos identiques format passeport et bien sûr l'original de votre passeport).

Vaccinations : vaccinations recommandées : Hépatites Virales A et B, Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Typhoïde. Nous vous recommandons un traitement anti-malaria. Veuillez, de plus, emporter votre petite trousse de soins personnels avec les médicaments les plus communs (p. ex : contre les maux d'estomac, la turista, les maux de tête, les coups de soleil, les moustiques, etc...). Pour des informations supplémentaires, nous vous conseillons de prendre contact avec votre médecin habituel, qui vous proposera – le cas échéant – une vaccination hépatique. A éviter : les glaçons et l'eau du robinet.

Médicaments : n'oubliez pas d'emporter **dans votre bagage à main** (pas dans les valises) **les médicaments dont vous avez besoin** en temps normal.

Climat :	la température se situe toute l'année entre 25° C et 30° C , avec une pointe à 35° C en avril et mai. Le temps est agréable de novembre à avril, par contre de juin à octobre de nombreuses averses orageuses ont lieu dans la journée, car c'est la mousson. Par ailleurs, nous vous conseillons de vous munir d'un spray ou d'une lotion anti-moustiques .
Vêtements conseillés :	légers et si possible en fibres naturelles , comme pour tous les pays tropicaux; prévoyez tout de même une petite laine pour vous protéger de l'air conditionné et pour le soir, spécialement pour les étapes en altitude et au bord du lac Inle. Prévoir également de bonnes chaussures pratiques, car à certains endroits il y a de longues marches à monter (facultatif) et les visites de sites se font à pieds nus.
Hôtels :	les établissements où vous logerez sont en général de très bonne catégorie pour le pays et ont souvent une piscine (pensez à prendre votre maillot de bain !).
Nourriture :	elle est bonne partout et le problème n'est pas de savoir où manger, mais quels mets choisir parmi tous ceux proposés (plats birmans, chinois et indiens).
Monnaie :	il s'agit du Kyat birman – dont l' importation et l'exportation sont interdites , donc à changer sur place – cependant, à Yangon pratiquement toutes les monnaies sont acceptées.
Change :	nous vous conseillons d'emporter des dollars américains en nouvelles coupures USD . Les Euros sont aussi appréciés par les vendeurs sur les marchés . Des petites coupures de ces deux monnaies sont très utiles (il existe aussi un marché noir des devises – attention : cours très fluctuant !).
Cartes de crédit :	elles sont utilisables essentiellement dans les grands hôtels (type Visa, Eurocard MasterCard).
Décalage horaire :	+ 5 h ½
Courant électrique :	220 volts - il est conseillé aux visiteurs de vérifier le voltage avant toute utilisation et de se munir si nécessaire d'un adaptateur (des coupures de courant sont assez fréquentes).
Achats :	dans toute la Birmanie, il y a un choix incomparable d'objets artisanaux, de laques, de soie, voire de pierres précieuses.
Religion principale :	le bouddhisme.
Langue :	la langue officielle est le birman, mais l'anglais est parlé pratiquement partout ; par ailleurs un guide local parlant français accompagnera le groupe durant tout le séjour.
Télécommunications :	24h/24h dans les grands hôtels et les bureaux de poste des grandes villes, toutefois les appels téléphoniques longue distance se font encore par l'opérateur et sont limités dans le temps.
Courrier :	les timbres s'achètent souvent dans les hôtels, mais les services postaux sont parfois très lents (achetez en même temps cartes postales et timbres-poste).
Pourboires :	il est courant de donner un pourboire aux garçons des restaurants, porteurs, guides et chauffeurs ; le responsable du groupe récolte les pourboires et les distribue au fur et à mesure, car le service n'est pas compris (prévoir CHF 8.- par personne et par jour).

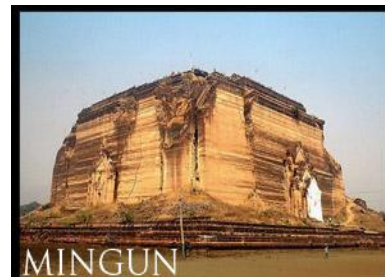
Les renseignements ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sous toute réserve de modification.



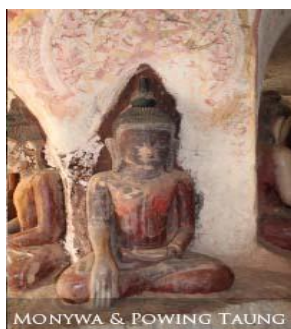
KALAW & PINDAYA



MANDALAY



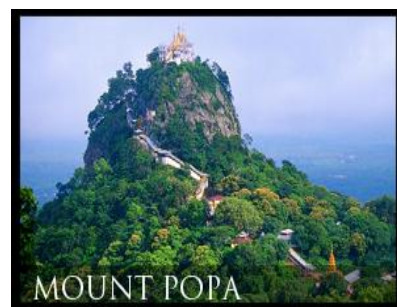
MINGUN



MONYWA & POWING TAUNG



BAGAN



MOUNT POPA

Meyrin, le 17 octobre 2016
PBR/MQ/ma

Voyages PBR S.A.
Fondation des Pèlerinages Bibliques
de Suisse Romande



Rue Emma Kammacher
Case Postale 362
CH-1217 Meyrin 1
Tél. 022 / 827 76 25- ☎ 022 / 827 76 66
E-mail : pbrl@pbrl.ch – Site: www.voyages-pbr.ch