



Pèlerinages - Voyages Foi et Culture

LAOS - CAMBODGE



A LA RENCONTRE DU BOUDDHISME ET DECOUVERTE DES TEMPLES D'ANGKOR

Luang Prabang – Pak Ou – Paksé – Plateau des Boloven – Vat Phou – Île de Khong – Île de Khone – Siem Reap, le temple d'Angkor Wat – Phnom Penh

du lundi 6 au vendredi 17 février 2017

12 JOURS

Direction et animation spirituelle : **Père Ludovic Nobel** - Fribourg - tél. 079/506 29 30

E-mail : ludovicnobel@bluewin.ch

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Lundi 6 février 2017 - 1^{er} jour :

GENEVE – DUBAI

Trajet par vos propres soins à l'aéroport de Genève. Rendez-vous fixé à 12h35 devant les guichets d'enregistrement de la compagnie Emirates. Enregistrement, contrôle de douane et de police. Départ à 14h35 par vol de ligne de la compagnie Emirates **EK 090** pour Dubai, en classe économique.

Mardi 7 février 2017 - 2^e jour :

DUBAI – BANGKOK – LUANG PRABANG

Arrivée à Dubai à 00h05 (heure locale). Transit et changement d'appareil. Départ pour Bangkok à 03h05 par vol de ligne Emirates **EK 384**, en classe économique. Vol de nuit. Arrivée à Bangkok à 12h05 (heure locale). Transit et changement d'appareil. Départ de Bangkok par vol de ligne Bangkok Airways **PG 945** à 15h05. Arrivée à l'aéroport de Luang Prabang Laos à 16h40 (heure locale) et accueil par nos agents locaux et le guide local francophone. Transfert à votre hôtel et installation pour 3 nuits à l'hôtel VILLA MAYDOU BOUTIQUE 3*+ (ou similaire). Temps libre pour repos. Repas du soir et logement à l'hôtel.

Mercredi 8 février 2017 - 3^e jour :

LUANG PRABANG

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ avec le guide local francophone pour l'exploration de la ville avec le célèbre Vat Xieng Thong, considéré comme le plus beau temple de Luang Prabang. Ses toits superposés descendent jusqu'au sol et en font l'une des icônes de la ville. Ensuite, visite du Vat Mai qui fut la résidence d'un patriarche bouddhiste jusqu'en 1975. Repas de midi dans un restaurant local. L'après-midi, visite de l'ancien Palais Royal devenu le Musée National, qui présente une collection d'objets personnels ayant appartenu aux souverains Lao. Certaines pièces sont de vraies œuvres d'art ! Puis, visite du centre ethnologique et des arts traditionnels. Fondé en 2006, ce musée est dédié à la collecte, la préservation et l'interprétation des arts traditionnels et modes de vie de nombreux groupes ethniques du pays. En fin de journée, flânerie au marché nocturne à la découverte des spécialités artisanales lao. Dîner croisière sur le bateau « Nava Mékong » avec un spectacle de danses traditionnelles. Retour à l'hôtel pour le logement.

Jeudi 9 février 2017 – 4^e jour :

LUANG PRABANG – PAK OU – LUANG PRABANG

Départ de l'hôtel au petit matin pour assister à la procession quotidienne des moines. Les habitants de Luang Prabang se lèvent aux aurores et attendent respectueusement le cortège pour donner l'aumône aux moines (sous forme de nourriture, riz, gâteaux, fruits...). **Remarque importante** : Ce rituel immuable fait partie intégrante de la culture du Laos. Nous conseillons aux personnes souhaitant y assister d'adopter une tenue et une attitude très respectueuses. Retour à l'hôtel pour le petit-déjeuner. Après le petit-déjeuner, excursion de 2h en bateau traditionnel au fil du Mékong, en direction du site sacré de Pak Ou. Dans une des falaises surplombant le fleuve, à l'endroit précis où la Nam Ou se jette dans le Mékong, deux grottes sacrées abritent des milliers de statues du Bouddha. En cours de route, arrêt au temple de Vat Longkhouné célèbre pour ses fresques du XVIII^{ème} siècle. Repas de midi dans un restaurant local. Au retour, visite du petit village de Ban Xang Hai, spécialisé dans la distillation d'alcool de riz gluant. Retour à Luang Prabang puis poursuite par la route vers un village de tisserands également spécialisés dans la fabrication du papier traditionnel. Reste de la journée libre. Repas du soir dans un restaurant local. Après le repas du soir, visite du marché nocturne à la découverte des spécialités Lao. Retour à l'hôtel pour le logement.

Vendredi 10 février 2017 - 5^e jour :

LUANG PRABANG - PAKSE- PLATEAU DES BOLOVEN - PAKSE

Petit déjeuner à l'hôtel. Transfert à l'aéroport pour prendre un vol du matin vers Paksé. Accueil à l'arrivée à l'aéroport par votre guide local francophone. Transfert et installation pour 1 nuit à l'ATHENA HOTEL 3* (ou similaire). Repas de midi à l'hôtel. L'après-midi, départ en autocar en direction du Plateau des Boloven. En chemin, arrêt dans des communautés ethniques ayant totalement préservé leurs traditions ancestrales et leurs croyances animistes. Arrivée à Tadlo pour découvrir les cascades de Saset et les villages voisins regroupant des communautés Alack et Nge. Repas du soir dans un restaurant local. Retour à l'hôtel pour le logement.

Samedi 11 février 2017 -6^e jour :

PAKSE – VAT PHOU – ILE DE KHONG

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ vers le village de Sapahi (15km) puis traversée du Mékong en bateau traditionnel pour rejoindre l'île de Kho. Ici, une communauté originaire de la région d'Attapeu s'est spécialisée dans le tissage. Visite du centre artisanal et du village. Retour à Paksé et visite du Grand Bouddha dont l'emplacement offre une vue panoramique sur le Mékong. Repas de midi dans un restaurant local en ville. L'après-midi, transfert par la route jusqu'au Vat Phou. Ce temple préangkorien construit au XI^{ème} siècle est aujourd'hui listé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO. Au sommet de la colline, un temple devenu bouddhiste enferme une collection de statues que les locaux viennent encore vénérer de nos jours. Puis, départ par la route nationale 13 (1h30 de route) vers l'île de Khong. En fin d'après-midi, installation pour 2 nuits à l'hôtel PON'S ARENA 3* (ou similaire) sur l'île de Khong. Repas du soir dans un restaurant local. Retour à l'hôtel pour le logement.

Dimanche 12 février 2017 - 7^e jour :

ILE DE KHONG – ILE DE KHONE – ILE DE KHONG

Petit déjeuner à l'hôtel. Embarquement à bord d'un bateau à moteur pour une excursion au cœur du labyrinthe de voies d'eau formant le paradis tropical de Siphandone, "Les 4.000 Iles". Durant la saison des pluies, le Mékong atteint ici une largeur de 14 Km. Visite des îles de Det et Som pour avoir un aperçu du mode de vie des pêcheurs locaux, puis continuation vers l'île de Khone. Escale sur l'île de Khone pour le repas de midi dans un restaurant local. Dans l'après-midi, visite des vestiges coloniaux de l'île, dont une ancienne voie ferrée construite par les Français en 1897 afin de contourner les puissants rapides qui perturbent encore aujourd'hui la navigation sur le Mékong. Découverte des impressionnantes chutes de Lphi. Retour à bord du bateau local et navigation pour rejoindre l'île de Khong. Repas du soir et logement à l'hôtel sur l'île de Khong.

Lundi 13 février 2017 - 8^e jour :

ILE DE KHONG - PAKSE – SIEM REAP – TEMPLE D'ANGKOR WAT

Petit déjeuner à l'hôtel. Puis, départ par la route pour l'aéroport de Paksé. Vol à destination de Siem Reap. Repas de midi sous la forme d'un pique-nique. Accueil à l'arrivée à Siem Reap par votre guide local francophone. Transfert à l'hôtel ANGKOR PARADISE HOTEL 4* (ou similaire) et installation pour 2 nuits. L'après-midi, découverte d'Angkor Wat, le plus célèbre des temples-montagnes. Il est entièrement dédié à Vishnou, dieu suprême de l'hindouisme et fut construit au début du XII^e siècle par Suryavarman II. Le temple est considéré comme un chef d'œuvre de l'art et de l'architecture khmers. Repas du soir avec un spectacle de danses traditionnelles Apsara. Retour à l'hôtel pour le logement.

Mardi 14 février 2017 - 9^e jour :

SIEM REAP – TEMPLES DE TA PHROM et DE BANTEAY SREI

Petit déjeuner à l'hôtel. Visite en moto-remorque (tuk tuk) de l'ancienne capitale d'Angkor Thom, vaste ensemble architectural comprenant en son centre le célèbre Bayon, un temple-montagne comprenant autrefois 54 tours. Sur chacune des 37 tours restantes figurent 4 visages énigmatiques. Ensuite, découverte du fascinant temple de Ta Phrom, sans doute l'un des monuments les plus célèbres avec Angkor Wat et le Bayon. Livrées à la jungle, ses ruines sont aujourd'hui envahies par des racines de fromagers aux allures de serpents géants. Repas de midi dans un restaurant local. L'après-midi, la route reprend en direction du célèbre temple de Banteay Srei surnommé la « Citadelle des femmes ». Ce petit temple de grès rose daté de la fin du X^e siècle est considéré comme un joyau de l'art classique khmer en raison du raffinement et de la beauté de ses sculptures. Sur le chemin du retour à Siem Reap, visite de Chao Srei Vibol, un temple récemment ouvert aux visiteurs. Cet impressionnant sanctuaire en ruine est enfoui dans une jungle dense. Avant d'atteindre la ville, visite du temple de Bantey Samre, merveilleusement restauré. En fin d'après-midi, transfert pour assister à un surprenant spectacle de cirque alliant créativité, énergie et originalité, le tout emprunt de culture khmère. Repas du soir dans un restaurant local. Retour à l'hôtel pour le logement.

Mercredi 15 février 2017 - 10^e jour :

SIEM REAP – PHNOM PENH

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ par la route pour Kampong Khleang, un village situé à 50 km de Siem Reap, entouré par une forêt inondée, et qui regroupe une des plus grandes communautés lacustres du Tonle Sap, vivant principalement de la pêche. A l'arrivée, embarquement sur de petites barques pour partir à la découverte de la vie quotidienne des villageois. Arrêt dans un village abritant une communauté vietnamienne et visite de la fabrique de poisson fumé. Cette partie du lac abrite aussi d'étonnantes maisons sur pilotis pouvant s'élever, à la saison sèche, à plus de 10 mètres au-dessus du sol. Retour à Siem Reap pour le repas de midi dans un restaurant local. Transfert à l'aéroport de Siem Reap. Vol pour Phnom Penh où l'arrivée est prévue en fin d'après-midi. Accueil à l'arrivée par votre guide local francophone. Transfert et installation pour 1 nuit à l'hôtel KING GRAND SUITE BOUTIQUE II (4* (ou similaire). Repas du soir d'adieu dans un restaurant local. Retour à l'hôtel pour le logement.

Jeudi 16 février 2017 - 11^e jour :

PHNOM PENH - BANGKOK

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour la visite de la capitale cambodgienne, incluant le Musée National. La collection présente des chefs d'œuvre de l'art khmer, le plus souvent en provenance d'Angkor. Continuation par le Palais Royal et la célèbre Pagode d'Argent, puis vers le Vat Phnom, sanctuaire sacré le plus ancien de la ville à laquelle il a d'ailleurs donné son nom. Ensuite, visite du célèbre Marché Central à l'architecture art-déco. Repas de midi dans un restaurant local. L'après-midi, visite du Musée du Génocide avant le transfert à l'aéroport de Phnom Penh. Enregistrement, contrôle de douane et police. Départ par vol de ligne Bangkok Airways **PG 936** à 19h25 pour Bangkok, en classe économique. Arrivée à Bangkok à 20h35 (heure locale). Transit et changement d'appareil.

Vendredi 17 février 2017 - 12^e jour :

BANGKOK – DUBAI - GENEVE

Départ de Bangkok par vol de ligne Emirates **EK 385** à 01h05 (heure locale) pour Dubai, en classe économique. Arrivée à Dubai à 05h00 (heure locale). Transit et changement d'appareil. Départ à 08h40 par vol de ligne Emirates **EK 89** pour Genève, en classe économique. Arrivée à l'aéroport de Genève à 12h45. Retrait des bagages. Formalités de douane et police. Retour à votre domicile par vos propres soins.

Célébrations eucharistiques :

Une ou deux célébrations eucharistiques auront lieu en cours de voyage, en fonction des possibilités.

» FIN DE NOS PRESTATIONS »

Prix forfaitaire avec logement en chambre à 2 lits - par personne **CHF 3'960.- TTC**
(pour un minimum de 12 participants payants effectuant le trajet aller et retour ensemble)

Taxes d'aéroport et de sécurité avec surcharge carburant (CHF 375.- au 9 mai 2016)
incluses dans le prix forfaitaire, sous réserve d'ajustement en fonction de la hausse du carburant)

Majoration éventuelle de CHF 280.- pour un groupe inférieur à 12 participants payants

Supplément pour logement en chambre individuelle (très limité) **CHF 480.-**

Visa cambodgien (obtenu à l'arrivée à Siem Reap le 13 février 2017) : **CHF 50.-**

Assurance annulation de voyage et rapatriement obligatoire, **CHF 84.-**

(sauf pour les personnes en possession d'une assurance personnelle, de type Livret ETI Monde, Intertours-Winterthur, etc. ... - dans ce cas merci de nous adresser une copie de ladite police dès l'inscription)

Notre prix forfaitaire comprend : les trajets par vols de lignes Emirates et Bangkok Airways, Genève – Luang Prabang (via Dubai et Bangkok) et Phnom Penh – Genève au retour (via Bangkok et Dubai), les taxes d'aéroport et de sécurité avec surcharge carburant (CHF 375.- au 9 mai 2016, sous réserve d'ajustement en fonction de la hausse du carburant), les vols de ligne internes au Laos et au Cambodge, l'accompagnement dès la Suisse par le Père Ludovic NOBEL, sur place par nos agents et guides locaux francophone, toutes les prestations mentionnées au programme, séjour en pension complète, un portefeuille de voyage PBR complet avec documentation diverse, TVA, taxes et service inclus.

Ne sont pas compris : le visa cambodgien, les boissons, les extras, les frais personnels, les pourboires pour guide local, chauffeur, personnel hôtelier et des restaurants (veuillez prévoir CHF 8.- par personne et par jour), l'assurance annulation de voyage et rapatriement obligatoire, ainsi que les assurances complémentaires éventuellement souhaitées.

Document d'identité : nous vous rappelons qu'un **passport suisse, valable au minimum jusqu'au 18 août 2017 est indispensable pour ce départ**, (pour les autres nationalités, merci de nous contacter, un visa individuel pouvant être requis).

Assurances complémentaires : PBR n'assume pas de service médical, nous vous conseillons donc de vérifier auprès de votre caisse maladie et accidents que votre couverture est valable pour ce départ. Par ailleurs, nous sommes à votre entière disposition pour tout complément d'information en ce qui concerne les assurances bagages, vol, accident, etc.; ainsi que pour tout autre renseignement.

LES CONDITIONS GENERALES DE PBR SONT APPLICABLES POUR CE DEPART



Temple d'Angkor Wat



Carte Laos – Cambodge

Le Laos et le Cambodge ont connu un passé très riche, Vous découvrirez des temples posés dans des paysages fabuleux. Comme on vous le demandera, vous respecterez la présence de beaucoup de moines bouddhistes, y compris lorsqu'ils mendient dans la rue. Et ne craignez pas pour les très jeunes gens qui vivent avec eux : on vient au couvent pour un temps limité. Politiquement, le Cambodge a connu des années douloureuses dont les traces sont encore visibles.

Les renseignements ci-après sont donnés à titre indicatif et sous réserve de modification

CAPITALE : Laos : Vientiane; Cambodge : Phnom Penh

SUPERFICIE : Laos: 236'800 km Cambodge : 181 035 km²

POPULATION : Laos 6,646 millions d'habitants ; Cambodge : 10 millions d'habitants

ELECTRICITE : 220 Volts, se munir d'une lampe de poche en cas de coupure électrique.

ARGENT : les cartes de crédit sont acceptées dans la plupart des lieux publics et touristiques des grandes villes. La monnaie locale est le Kip au Laos et le Riel au Cambodge. Nous vous recommandons d'emporter des dollars américains en petites coupures et en bon état et de les changer sur place.

RELIGION : Laos : la religion principale est le bouddhisme pratiqué par environ 90 % des laotiens. On compte environ 2 % de chrétiens (catholiques, protestants, mormons).

Cambodge : la religion principale est le bouddhisme pratiqué par environ 96,4 % des cambodgiens. L'islam représente environ 2,2 % de la population et le christianisme environ 1 %.

CLIMAT : Laos: Saison sèche et chaude (de la mi-février à la mi-mai).

Cambodge : Climat tropical : Saison sèche de novembre à mai. Beau temps jusqu'en mars. Saison des pluies de mai à octobre (mousson).

HORAIRES :

Des banques : **Laos** : de 8h30 à 16h30 ; **Cambodge** : de 08h00 à 15h30.

Des magasins : **Laos et Cambodge** : ouverts tous les jours, pas d'horaire fixe, mais en général tôt et fermeture vers 20h00 ou plus tard.

DECALAGE HORAIRE : + 6 h00 en Hiver et + 5h00 en été.

Les Laotiens et les Cambodgiens se lèvent tôt (05h00-06h00 et se couchent, en théorie, au plus tard à 22h00)

SANTE : **Laos et Cambodge** : aucun vaccin n'est obligatoire. Vaccins recommandés : Hépatites Virales A et B, Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Typhoïde. Pour des informations supplémentaires, nous vous conseillons de prendre contact avec votre médecin habituel. Prenez avec vous une petite trousse avec les médicaments les plus communs (p. ex : contre les maux d'estomac, la tourista, les maux de tête, les coups de soleil, les moustiques, etc...). Ne buvez pas l'eau du robinet, mais buvez uniquement des boissons en bouteille.

VETEMENTS : Emmener toujours des vêtements de pluie (au cas où...) et une casquette. Au Nord, durant l'hiver, prévoir une petite laine et un blouson. Des chaussettes pour les moustiques si vous vous éloignez des villes. Des vêtements en toile et en coton.

HOTELS : les hôtels que nous avons sélectionnés pour le programme sont tous de bonne classe moyenne. En général, toutes les chambres sont équipées de salle de bain ou douche WC et souvent d'air conditionné.

MASSE MEDIA : télévision câblée, chaînes internationales et radios locales. Les magazines et journaux sont publiés en diverses langues étrangères, notamment en français et anglais.

TELEPHONES ET FAX : Les appels internationaux et les communications par fax sont chers dans les hôtels. L'Internet est de loin le moyen le meilleur marché pour communiquer avec vos proches.

VISA DE TOURISME POUR LE LAOS

Les ressortissants suisses n'ont plus besoin d'un visa de tourisme pour un séjour de moins de 15 jours.

VISA DE TOURISME POUR LE CAMBODGE

Les ressortissants suisses obtiennent un visa de tourisme en entrant sur le territoire cambodgien. Un formulaire de demande de visa sera à remplir sur place, à l'arrivée à Siem Reap. Merci de prendre avec vous 2 photos d'identité récentes et en couleur (format passeport). Les frais de visa seront payés sur place par PBR pour les participants.

PASSEPORT : *passeport suisse impérativement valable encore 6 mois après le retour en Suisse, soit jusqu'au 18 août 2017. Pour les autres nationalités merci de nous contacter.*



Luang Prabang – Procession des moines et distribution aux moines



Angkor, Temple Banteay Srei « La Citadelle des femmes »



Cambodge - Palais

Meyrin, le 16 novembre 2016
PBR/MQ/ma